



## Pandemia arazoetariko txikiena denean

EDITORIALA

Pandemia guztia aldatzeko eta mundua hankaz gora jartzeko iritsi zen. Planetako ia txoko guztietara iritsi zen, eragin handiagoarekin edo txikiagoarekin, eta guztia geldiarazteko eta, seguruenik, oraindik aurkitzeko dagoen moduan eraldatzeko heldu zen.

Birusak salto egin zuen herrialde batetik bestera eta martxoan Etiopian hasi ziren kasuak detektatzen. Agintariek berehala hartu zituzten gainerako herrialdeetako antzeko neurriak: berrogeialdiak, mugak ixtea... Egoera horrek Fundazioa behartu zuen langileak aberiratzera eta egoera hobetu arte itxarotera.

Urrian egoera hobetu egin zen eta lurraldera itzuli ahal izan zen. Une hartan, inork ez zuen susmatzen Tigrayko gertakariak pandemia bigarren maila batera pasatzea eragingo zutenik, eta ez zen ia hitz egingo horri buruz eskualdean. Hain ezustekoa eta

bat-batekoa izan zen, ezen, ez zen erreakzionatzeko denborarik: gerra iritsi zen.

Hain zuzen, azaroaren hasieran etiopiarren arteko gatazka belikoa hasi zen, Gobernu Federalaren eta Tigrayko Eskualdeko Gobernuaren artean. Milaka pertsona desplazatu eta errefuxiatu sortzen ari den liskarra. Gatazka horretan, herriak jasaten ditu politikarien eta agintarien lehia eta itsuen ondorioak.

Egoera horretan, Etiopiako lankide erbesteratutak, David Perez de Unzuetak, irtenbide bat bilatu eta egoera horretatik ihes egitea erabaki zuen, etxera itzultzeko, baina Tigray eskualdean ahulenak diren pertsonen kolektiboen garapenerako lanean jarraitzeko asmo sendoarekin. Izan ere, inoiz baino gehiago da FEUren lana ezinbestekoa denean: orain eman behar dugu aurrerapausoa, eta gatazka amaitu eta Etiopiarra itzuli ondoren gure laguntza emateko prestatu behar dugu.

**Tigrinak ez ditugu bakarrik utziko.**

# Cuando la pandemia es el menor de los problemas

La pandemia llegó para cambiarlo todo y poner al mundo patas arriba. Llegó prácticamente a todos los rincones del planeta, con más o menos incidencia, y llegó para detener todo y, seguramente, para transformarlo de una manera que todavía está por descubrir.

El virus saltó de país en país y ya por marzo se comenzaron a detectar casos en Etiopía. Las autoridades no tardaron en tomar medidas similares a las que adoptaron el resto de países: cuarentenas, cierre de fronteras... Esta situación obligó a la Fundación a tener que repatriar a su personal y esperar a que la situación mejorase.

En octubre la situación mejoró y se pudo volver al terreno. En ese momento nadie sospechaba que las cosas en Tigray iban a hacer que la pandemia pasase a un segundo plano y apenas se hablase de ella en la región. Fue algo tan inesperado y repentino que no hubo tiempo de reaccionar: la guerra había llegado.

Efectivamente, a principios de noviembre comenzó un enfrentamiento bélico entre etíopes, entre el Gobierno Federal y el gobierno Regional del Tigray.

Un enfrentamiento que está generando miles de personas desplazadas y refugiadas, un conflicto en el que el pueblo es quien sufre las consecuencias de las rivalidades y egos de políticos y dirigentes.

## Porque es ahora más que nunca cuando el trabajo de la FEU se vuelve indispensable

En estas circunstancias el cooperante expatriado de Etiopía Utopía David Perez de Unzueta optó por buscar una salida y escapar de esta situación para poder regresar a casa, pero con la firme intención de seguir trabajando para el desarrollo de los colectivos de personas más vulnerables en la región de Tigray. Porque es ahora más que nunca cuando el trabajo de la FEU se vuelve indispensable, **porque es ahora cuando tenemos que dar un paso adelante y prepararnos para brindar nuestra ayuda** una vez que el conflicto finalice y se pueda regresar a Etiopía.

**No dejaremos solos a los y las Tigríñas.**

## Este año regala solidaridad y ayuda en la crisis humanitaria

Regala un Bono que se transformará en ayuda para Etiopía

### UN AÑO CON ETIOPIA UTOPIA:

Una idea original es regalar el formar parte de nuestros #ProyectosReales asociando a esa persona que tanto aprecias a la fundación durante un año.

[QUIERO COLABORAR](#)



# Mirándonos hacia adentro, para mejor actuar hacia afuera

En enero del 2019 pusimos en marcha un proyecto que tiene como objetivo analizar la Fundación desde la mirada de la equidad. La equidad significa posibilitar que todas las personas tengan las mismas oportunidades para conseguir sus objetivos, teniendo en cuenta las condiciones individuales de cada una. El ejemplo de que niñas y niños, independientemente de su posición social, tengan el derecho a una educación óptima, o que las mujeres estén en las mismas condiciones que los hombres para desarrollar su proyecto de vida, nos ayuda a entender qué es la equidad. Una utopía quizás, pero en eso estamos, caminando hacia un horizonte que siempre se mueve hacia adelante, como diría Eduardo Galeano.

Durante todo el año 2019 y comienzos de este duro 2020, el objetivo fue hacer un diagnóstico de cómo estábamos en relación a esa equidad de género dentro de nuestra organización. Se trabajó mucho y bien, con la ayuda de una parte importante de las voluntarias y voluntarios de la Fundación, dirigidas y coordinadas por OREKA, expertas en este tipo de procesos.

El diagnóstico nos ha mostrado una buena radiografía de nuestras fortalezas y debilidades, en un momento en que nos estamos enfrentando a cambios necesarios en la Fundación.

Una demanda o carencia que se ha identificado es pedagógica. Se siente la necesidad de profundizar en temas de género, de igualdad y de adquirir conocimientos que nos ayuden a entender y reconocer las desigualdades de nuestras realidades sociales. Esta demanda la hacemos tanto mujeres como hombres, ya que muchas veces, las mujeres tampoco somos conscientes de situaciones de discriminación que podemos vivir, dada nuestra educación. Necesitamos adquirir herramientas que nos permitan ir más allá de lo que nos parece "normal".

Por supuesto, muchas mujeres ocupamos hoy en día puestos de responsabilidad y trabajamos en oficios que hace tan sólo unas pocas décadas era impensable, pero, muy generalmente, lo hacen (hacemos) con mucho esfuerzo, sobre todo si hay personas que cuidar y también según la clase social a la que se pertenezca. El ciclo de vida es importante y cuando decimos que muchas mujeres "no quieren" aceptar responsabilidades, participar en reuniones, comisiones, etc. hay que tener en cuenta tanto



las cargas materiales que pueden tener, como las emocionales. Según en qué circunstancias, dejar de cuidar a una hija o hijo o a una madre o padre tiene una sanción social y personal muy importante. Todos estos temas debemos analizarlos desde esta perspectiva de la equidad, para que todas y todos tengamos las mismas oportunidades de trabajar también por EtiopiaUtopia.

Junto a estos aspectos más específicos de género, pero muy unido a ellos, también hay que revisar las reglas por las que nos regimos como organización que se dedica a la cooperación. Hemos detectado que el modelo era hasta ahora el "empresarial", aunque muchas veces, la falta de reglas ha hecho que la improvisación fuera en realidad la práctica habitual. Lo ideal sería ir hacia un modelo más cooperativo, para lo cual tenemos que poner sobre la mesa nuestras carencias y ver cómo transformarlas en potencialidades.

A lo largo de este año 2020 tan especial hemos seguido trabajando, aunque a un ritmo más lento dadas las circunstancias, para elaborar un Plan que pondremos en marcha en los próximos cuatro años. El objetivo es mejorar todos los aspectos que harán que nuestra Fundación sea mejor, aquí y en Etiopía. Al final, hemos conseguido tenerlo terminado este mes de diciembre. Gracias a todas las personas que habéis participado en un proceso que nos seguirá acompañando en el futuro.



# Mila esker ANESVAD berrikuntza saria

## PROIEKTUA: NESKEN ETA EMAKUMEEN AHALDUNTZEA MHM PROIEKTUAREN BIDEZ (hilekoaren higienari buruzko programa)

Aurten Fundazioetik Anesvad sarien V. ediziora aurkeztu gara. Anesvad GKEak antolatutako sari hauek Osasunerako Eskubidearen alde eta/edo Saharaz Hegoaldeko Afrikan erantzun gabeko Gaixotasun Tropikalen aurka lan egiten duten erakundeen konpromisoa eta ahaleginak aitortu eta nabarmendu nahi dituzte, eta, gure kasuan, oso pozgarria izan da proiektu berritzailearen saria jasotzea.

Saritutako proiektuaren helburua tabuak eroriarazi eta hilekoa normalizatzea da. Messanu eta Tsabat (Tigray) nekazaritza-komunitateetan, bi erkidegoetako ikastetxeetako neskekin eta emakumeekin, heziketa eta sentsibilizazioaren bidez. Horrekin, eskola- eta komunitate-eremuan dagoen desberdintasun-arraila konpondu nahi da, eta, hedaduraz, neska eta mutilen arteko aukera-berdintasunean aurrera egin. Proiektu honek Tigray eskualdeko 10 eskolatan, REST tokiko GKEekin batera 2019an egindako hilekoaren higieneko lehen proiektuarekin jarraitzen du. Proiektu honek

Tigray eskualdeko 10 eskolatan REST tokiko GKEekin batera 2019an egindako hilekoaren higieneko lehen proiektuaren lana jarraitzen du.

Fundazioaren ekintza-lerro nagusien barruan, proiektu hau berdintasun ezaren arazoari aurre egiten saiatzen da. Izan ere, Tigray eskualdeko Messanu eta Tsabat komunitateetako emakume eta neskek ikasteko eta parte hartzeko aukera gutxiago dute hilekoa dela eta. Eskualdean nesken % 51 ez da eskolara joaten hilekoa duenean. Arrazoiak baliabide falta (ura, kotoia, oihalak,...) eta tabu kulturala eta erlijiosoa dira. Hilekoa dutenean emakumeak zikintzat jotzen dira. Tokiko GKEak eta eskualdeko agintariek bildutako datuen arabera, absentismo horrek %39ko eskola-porrota eragiten du nesken artean. Helburua da komunitateek hilekoaren higienari buruz duten sentsibilizazioa eta ezagutza indartzea, eskolatan nesken absentismoa gutxitzeko eta emakumeek komunitatean duten parte-hartzea areagotzeko.

Proiektu hau bi eskolatan soilik gauzatuko bada ere, Messanun eta Tsabaten garatutako jarduerak eskualdeko beste eskola eta komunitateentzat eredu izatea espero da. Izan ere, programa honen metodologiak onuradunek beraiek aldaketaren eragile izatea bultzatzen du. Onuradunak 3.904 pertsona inguru dira eta haiekin higienari eta hilekoari buruzko prestakuntza eta tailerrak egingo dira, gai honi lotutako tabuak erorarazteko. Halaber, higiene- eta saneamendu-azpiegiturak jarriko dira parte hartuko duten bi eskolatan.

Bi eskoletako azpiegitura sanitarioen maila oso eskasa denez eta MHM gela gutxi dagoenez, beharrezkoa da obrei ekitea. MHM gelak nesken kluba biltzeko guneak dira. Neska hauek hilekoa izateko adina duten eskolako ikasleak dira eta espazio hauetan hilekoari eta bere higienari buruzko informazio jaso dezakete, esperientziak partekatu, beren burua garbitu eta hilekoa duten bitartean atseden hartu.

Proiektuari sektore anitzeko ikuspegi batetik heltzen zaio eta funtsean neskatok ahalduz geroz oinarritzen da hilekoa behar bezala kudea dezaten. Horrela, eskola-orduak galtzea saihestuko da eta konpresak iragazgaizteko osasunarentzat kaltegarriak diren materialak erabiltzeagatik sortu daitezkeen infekzioak murriztuko dira. Kontuan izan behar dugu askotan trapu zaharrak edo aterki erabilietako oihalak erabiltzen dituztela honetarako. Komunitate mailan, hilekoaren inguruan tabuak desagerrarazi eta ezagutza handitu nahi da, emakumeek eta neskek emakume eta neska izate hutsagatik dituzten arriskuak eta mugak txikiagotzeko. Proiektu hau bi eskolatan soilik gauzatuko bada ere, Messanun eta Tsabaten garatutako jarduerak eskualdeko beste eskola eta komunitateentzat eredu izatea espero da. Izan ere, programa honen metodologiak onuradunek beraiek aldaketaren eragile izatea bultzatzen du.



**BIDEOA IKUSTEKO KLIKATU**



# Mila esker ANESVAD premio innovar

## PROYECTO: EMPODERAMIENTO DE NIÑAS Y MUJERES A TRAVÉS DEL MHM (programa de higiene menstrual)

Desde la Fundación nos presentamos este año a la V. Edición de los Premios Anesvad. Estos premios organizados por la ONG Anesvad quieren reconocer y poner en relieve el compromiso y los esfuerzos de entidades que trabajen por el Derecho a la Salud y/o lucha contra las Enfermedades Tropicales Desatendidas en África Subsahariana, y en nuestro caso ha sido una enorme alegría recibir el premio a proyector innovador.

El proyecto premiado tiene por objetivo derribar tabúes y normalizar la menstruación en las comunidades agrícolas de Messanu y Tsabat (región de Tigray), a través de la educación y sensibilización con niñas y mujeres de los colegios de ambas comunidades. Con ello, se persigue atajar la brecha de desigualdad en el ámbito escolar y comunitario y por extensión avanzar en la igualdad de oportunidades entre niños y niñas. Este proyecto sigue el trabajo realizado con el primer proyecto en higiene menstrual durante el 2019 en 10 escuelas de la región del Tigray junto con la ONG local REST.

Dentro de las líneas prioritarias de actuación de la Fundación, este proyecto se centra en afrontar un problema de desigualdad en el ámbito escolar y comunitario, pues mujeres y niñas tienen menos oportunidades de educación y participación. En la región se contabiliza que el 51% de las niñas no acuden a la escuela durante la menstruación. Los motivos son la falta de medios (algodón, telas...) y el tabú cultural y religioso (en muchos casos son consideradas impuras). Según los datos recogidos por la ONG local y las autoridades de la zona este absentismo se traduce en un fracaso escolar del 39% entre las niñas. El objetivo es el de reforzar la sensibilización y el conocimiento de las comunidades sobre la higiene menstrual para reducir el absentismo de las niñas en las escuelas e incrementar la participación de las mujeres en la comunidad.

Si bien el proyecto se centra en las niñas de ambas escuelas, se busca incluir a madres,



padres y a grupos de líderes y lideresas comunitarios y religiosos en la realización de las actividades, para que vayan habiendo poco a poco cambios estructurales en este ámbito, siendo la población beneficiaria de 3.904 personas, con las que se realizarán formaciones y talleres sobre la higiene y la menstruación, para derribar los tabúes asociados. También se dotará de infraestructuras para la higiene y el saneamiento en las dos escuelas participantes.

El nivel de infraestructuras sanitarias en ambas escuelas es muy deficitario, así como la poca existencia de las salas MHM hacen que sea necesario acometer las obras. Las salas MHM son espacios donde se reúne el club de chicas, alumnas del centro que están en edad de menstruar, donde se pueden informar y compartir experiencias sobre la menstruación y su higiene, asear y descansar durante el período.

El enfoque del proyecto es multisectorial y se basa principalmente en el empoderamiento de las niñas para un correcto manejo de la menstruación que evite la pérdida de horas lectivas y minimice el riesgo de infecciones por el uso de materiales insalubres tales como trapos viejos o telas de paraguas usados que utilizan para impermeabilizar las compresas. A nivel comunitario se pretende eliminar tabús y acercar un mayor conocimiento sobre menstruación para minimizar el riesgo y las limitaciones que sufren las niñas y las mujeres por el hecho de serlo. Si bien este proyecto se centra únicamente en dos escuelas, se espera que las actividades desarrolladas en Messanu y Tsabat sirvan de ejemplo a seguir para otras escuelas y comunidades de la región ya que el presente programa se caracteriza por una metodología que fomenta que sean los propios beneficiarios y beneficiarias los agentes del cambio.

# Aurten oparitu elkartasuna eta laguntza krisialdi humanitarioan

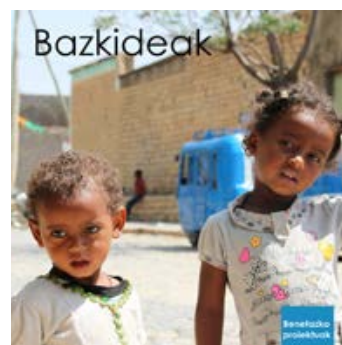
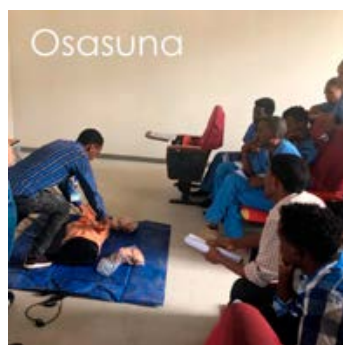
Oparitu ezazu bonu bat eta gure Proiektu Errealetarako laguntza bihurtuko da

## OPARI SOLIDARIOAK

Urteko garai hau mundu hobe batekin amets egiteko aukera izan daiteke. Zergatik ez duzu opari original bat egiten eta aldi berean Tigrayko eskualdeak pairatzen duen krisi humanitarioan laguntzen?



# Aukera ezazu zure opari solidarioa



## Zergatik opari solidario bat?

Zure dohaintza laguntza zuzena izango da Etiopian. Izan ere, Tigrayko eskualdean burutzen ditugun proiektuetarako erabiliko dugu.

Tigrayn gertatzen ari den ezbehar humanitarioa dela eta lankidetzaren proiektu guztiak bertan behera utzi behar izan ditugu eta laguntza humanitarioa eta berreraikuntza-helburuetarako bidaltzeko ari gara lanean.

Gainera, zure dohaintza desgraba dezakezu. Informazio gehiago jasotzeko, jar zaitez gurekin harremanetan: [info@etiopiautopia.org](mailto:info@etiopiautopia.org)

**LAGUNDU NAHI DUT**

